

**CALENDRIER DES LOISIRS ET SPORTS  
CENTRE RÉCRÉATIF DE HEMMINGFORD  
HIVER 2025**

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9H00-10H00				YOGA SUR CHAISE 9H-10H				
10H00-11H00	NINJUTSU (GRATUIT) INSCRIPTION LINDA DEMISSY	PICKLEBALL LIBRE ADULTE (GRATUIT) 10H – 12H				PICKLEBALL LIBRE ADULTE (GRATUIT) 10H – 12H		
11H00-12H00								
15H00-15H30			BADMINTON LIBRE ENFANTS 6-12 ANS GRATUIT 15H- 17H					
15H30-16H00								
16H00-16H30								
16H30-17H00								
17H00-17H30			BADMINTON LIBRE JEUNES 12 ANS ET + GRATUIT 17H- 19H	FUTSAL 17H – 18H45 INSCRIPTION AVEC LE CSH	PICKLEBALL LIBRE ADULTE (GRATUIT) 17H00 À 18H45			
17H30-18H00								
18H00-18H30								
18H30-19H00						MAISES DES JEUNES (GRATUIT) 18H30 – 19H30		
19H00-19H30		AIRBALL LIBRE ADULTE  (GRATUIT) 19H – 21H	BADMINTON LIBRE ADULTE  (GRATUIT) 19H – 21H	ESCRIME 19H – 20H INSCRIPTION J. MORISSETTE	HOCKEY COSOM  19H – 21H00  INSCRIPTION AVEC LE CSH			
19H30-20H00								
20H00-20H30								
20H30-21H00								
21H00 – 21H30					FUTSAL ADULTE 21H – 22H INSC. CSH			
21H30 – 22H00								